基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
ELCHK, Wong Choi Ming Joyful Family Nurturing Centre

CHEER
10-12月份

孩子的起跑線在哪兒？
快樂小園丁系列助你解決困惑 P. 8

小朋友有情緒問題點算好？
兒童遊戲治療服務幫到你 P. 5

快樂由自己做起

快樂技巧好學習

快樂環境齊營造

目錄

2 中心最新消息及優惠

3 颱風訊號及暴雨警告安排

4 好文欣賞

5 遊戲治療服務(Play Therapy)

6 PLAY GROUP 天地

7 「樂・傳・承」家家喜動計劃

8 小園丁系列

15 親親爸媽系列

16 樂活・祖孫嬰幼兒照顧課程

18 智趣樂學成長系列

20 Happy Party場地借用

21 中心簡介

中心最新消息及優惠

中心通告

由2018年1月1日起，中心希望將快樂家庭的訊息發放到全香港，因此將會取消會員制度，以便更多家庭能參加本中心之活動。

由即日開始，未有中心會籍或未曾報名參加本中心活動之人士，凡報名參加10-12月之興趣班及小組活動每滿$500，即減$80。

「Bring me a book」書包圖書館

BRING ME A BOOK™
HONG KONG
書伴我行(香港)基金會

承蒙「書伴我行(香港)基金會」贊助，本中心於2015年11月開始，提供書包圖書館服務，圖書館共有65個書包，每個書包內有三至四本精美的中及英文繪本圖書供借用。

我們亦會每季為家長舉辦「兒童啟蒙老師訓練」，鼓勵親子共讀，詳情請參閱P. 13。

颱風訊號及暴雨警告之安排通告

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	課程、小組活動	戶外活動	水上及野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗(註1)	✗(註2)
黃色暴雨	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨	✓	✗(註3)	✗	✗
黑色暴雨	✗(註3)	✗(註3)	✗(註4)	✗
T1 3號風球	✓	✓	✓	✗(註2)
3 3號風球	✓	✗(註3)	✗(註5)	✗
8 8號風球或以上	✗(註6)	✗(註6)	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行　✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

a. 當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

b. 當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

c. 以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

d. 所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

好文欣賞

有些事，真的沒有這麼急

早前看到網上的一條外國短片(https://www.youtube.com/watch?v=P13-s_PCxgM)，大意是請大家放下手機，留意路面情況，安全駕駛。從多年前線家庭輔導經驗中，我認為也適用於每個家庭身上。

大家的生活，似乎都被網絡及智能手機「綁架」了，不論任何時間，每時每刻都在查閱手機；到達任何地方，必定第一時間看看那處有沒有wifi。作為父母，縱然一家人一起用膳，大人卻邊吃邊拿著手機「按按按」，孩子也在「望望望」眼前的平板電腦……完全失去了一同吃飯的意義。

如片中的最後一句話的重點，我改成為：「不要為了看一個whatapps、短訊、電郵、上網搜尋、facebook發文，而犧牲了寶貴的家庭時光。」0-6歲是幼童建立言語發展、社會規範及與人信任關係等等不同價值觀、安全感及智能的重要時間，我們無法只用平板電腦播放的畫面，來代替了真人發聲的立體感；代替人與人之間接觸的溫度；代替和人溝通相處的技巧及方法；代替父母的陪伴和愛的關顧。

放下手機，你會發現孩子充滿期待和好奇的眼光，發現他們多麼需要你溫柔的觸碰，發現他們正努力模仿著你各式各樣的行為和反應。常言道：「身教重於言教」，當孩子最需要父母關注陪伴的時候，我們的眼光卻落在手上的智能工具，孩子看在眼內，只會認為：「這個東西很重要，比起我的成長更重要。」到父母想重啟與孩子的溝通互動時，他們已完全落入網絡世界去了。

有些事，真的比起陪伴孩子和相處、協助他們健康成長發展、互相建立愛的關係，來的更急、更重要嗎?

或許試試從今天起，和孩子一起食飯時，或一同到公園遊玩時，將手機轉去「飛行模式」(「關掉」太狠了……大家不忍心) 你的手機「飛行」大約1小時，或許你會發現……你和你的家庭，得到更多。

看短片

基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心
霍芳婷姑娘

兒童遊戲治療服務 Play Therapy

遊戲是兒童的語言，在遊戲輔導中，兒童能在安全環境下，透過遊戲能自由地把內心世界具體表達，從而化解心中鬱結。倘若兒童之行為或情緒有以下，例如：時常過份緊張、情緒容易淚動或低落，透過遊戲治療都可著改善，讓兒童健康成長，歡迎來電查詢及預約。本服務由中心已修讀「兒童為本遊戲治療」工作坊及實習課之註冊社工輪流負責。

編號： P086/17

日期： 由負責職員與參加者共同擬定

時間： 由負責職員與參加者共同擬定

對象： 3-8歲

費用： 1+4優惠組合：$1500

（1節家長面談，讓家長了解孩子的情況；4節每節30或45分鐘的遊戲治療服務）

其後每節服務：$300

查詢： 白志慧姑娘

HAPPY Babies Playgroup 天地 11-12月

課程目標：透過多元化的遊戲及系統化訓練，讓幼兒於小組內自由探索，學習與他人互動，從而提升幼兒於身體感知、社交情緒、語言、社交、聆聽指令及認知能力等各方面的發展。

負責職員：劉苑珊姑娘
(註冊社工，已完成嬰幼兒遊戲導師專業證書課程及多年駐幼稚園經驗)

上課地點：本中心

*凡舊生報名，可減$100優惠

16-24個月嬰幼兒親子班

班別	週五A組	週五B組
編號：	P084/17	
日期：	10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12/2017 (逢星期五)；共6堂	
時間：	9:30am-10:30am	11:00am-12:00nn
費用：	會員$900；非會員$1020	
名額：	每班6對親子(必須由一位成人陪同)	
內容：	・大、小肌肉訓練 ・生活經驗學習 ・音樂律動活動 ・主題/節日性活動 ・感知肌動訓練	・感官刺激 ・認知學習 ・故事分享 ・親子遊戲 ・小手工
特點：	設有親子遊戲時間，讓家長可以與孩子一同玩樂，孩子同時亦能從家長的身體接觸得到安全感，還有透過家長的鼓勵、支持以提升孩子自信心，更有助建立親密的親子關係。	

2-3歲幼兒獨立班

班別	週五C組	週五D組
編號：	P085/17	
日期：	10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12/2017 (逢星期五)；共6堂	
時間：	4:00pm-5:00pm	2:30pm-3:30pm
費用：	會員$960；非會員$1080	
名額：	6-8個(幼兒必須獨立上堂)	
內容：	・大、小肌肉訓練 ・生活經驗學習 ・音樂律動活動 ・主題/節日性活動 ・感知肌動訓練 ・模擬幼稚園學習模式	・感官刺激 ・認知學習 ・故事分享 ・小手工 ・遵守紀律 ・課堂規則 ・別人分享
特點：	透過循序漸進的適應課程，提升幼兒即將面對學校陌生環境的適應，減少分離感及大大提升自信心及獨立自主的能力。	

基督教香港信義會社會服務部
推行計劃單位：王賽明快樂家庭培育中心

本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

「樂・傳・承」家家喜動計劃

本會成功獲香港公益金資助，於全港推行為期三年的「樂・傳・承」家家喜動計劃。計劃將結連本會各區共七個服務單位，於全港六區(屯門，大埔，上水，葵涌，將軍澳，天水圍)，以「及早識別和介入」的理念及「社區為本」的模式，推行快樂家庭培育及支援服務，並於全港推動「快樂家庭」文化，提升社會對建立快樂家庭的關注。

就讓我們一齊了解和學習，如何運用「HAPPY情式」令家庭快樂起來吧！

快樂環境齊營造活動系列：

「愛・郊遊」親子戶外體驗活動

活動編號：CT1P088/17
日　　期：12/11/2017(星期日)
時　　間：上午9:30至下午4:00
地　　點：元朗八鄉一對手農舍
對　　象：2-6歲幼兒家庭
名　　額：50人
費　　用：免費
負責職員：劉苑珊姑娘
內　　容：

趁周末空檔，一家人放下手機，一齊親親大自然，讓小朋友體驗農夫的工作，學習用一對手制造不同的手工玩具、烹調食物，體驗運用自己雙手帶來勤勞的快樂。

「照亮愛」親子宿營

活動編號：CT1P087/17
日　　期：16-17/12/2017（星期六、日）
時　　間：16/12(下午1:00中心集合)、17/12(下午2:00中心解散)
地　　點：西貢戶外康樂中心
對　　象：2-6歲幼兒家庭
名　　額：50人
費　　用：免費
負責職員：劉苑珊姑娘
內　　容：

透過「玩得喜」和「慢得喜」親子體驗活動，增強孩子自我照顧及解難能力，建立更和諧的親子關係。

快樂小園丁系列

起跑線在哪裡？

「不要讓孩子輸在起跑線」這句話的流行，讓家長們擔心，生怕孩子從小就在起跑線上落後。說起現在家長對教育的重視，已經提前到了胎教，甚至懷孕之前的準備，就是希望可以有一個健康聰明的孩子，讓孩子更具先天優勢。

到底哪裡才是孩子的真正起跑線！？每個孩子的性格特點不同、興趣不同、家庭教育環境也不相同，別讓的口號蒙住了我們的思想，我們需要找出自己孩子的特點，培養孩子專注力、自理能力、情緒管理能力、社交溝通及遊戲能力，而非灌輸大量知識，這樣才能讓孩子在人生中起跑，而真的沒有線。

「壞」脾氣一掃光」情緒小園丁

發脾氣？自我中心？蓄意破壞？刻意反叛？為什麼孩子出現這些行為呢？他們「有問題」嗎？小組針對3-6歲孩子常見的淘氣行為，讓孩子學習表達和管理情緒。

課程內容： 繪本說故事 → 角色扮演 → 詞彙學習 → 遊戲及唱遊 → 手工美勞

第一期(10月份) P089/17

6/10、13/10、20/10、27/10/2017
(共4堂，逢星期五)

第二期(11-12月份) P106/17

3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12/2017
(共6堂，逢星期五)

時　　間： 下午5:00-6:00

對　　象： 3至6歲幼兒

名　　額： 10人

費　　用： 第一期：會員$480；非會員$560
第二期：會員$720；非會員800
1.如一次過報讀兩期10堂，可享$100減費優惠
2.一人同時報讀兩個小園丁課程，可享$100減費優惠
3.只可選一項優惠

負責社工： 彭衛慶先生

- 於每期尾堂安排家長課，即27/10及15/12，由資深幼兒社工與你分享管教幼兒技巧及應對策略
- 可免費參加一家「童」樂Free Play遊戲日

「我長大了」自理小園丁

孩子害怕刷牙？不想洗澡？抗拒睡覺？吃飯吃得一塌糊塗？本港一項調查顯示，家長和幼兒導師都認為，自理能力是升讀小一應具備的最重要條件。
2-6歲是自理能力發展的萌芽階段，幼兒喜歡說「我自己…」，展現的就是想要自我掌握的內在渴望。我們如能善用此階段好好鍛練培育，除了增進幼兒的精細動作、認知記憶，以及解決問題等能力之外，更能提升幼兒的自信與「我能感」。

課程內容： 透過體驗式遊戲讓幼兒學習日常生活的自理技巧，在遊戲、分享等時間讓幼兒明白自理的需要及原因，從而應用在日常生活之中。

第一期(10-11月份) P090/17
12/10、19/10、26/10、2/11/2017
(共4堂，逢星期四)

第二期(11-12月份) P107/17
9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12/2017
(共6堂，逢星期四)

時　　間： 下午5:00-6:00
對　　象： 3至6歲幼兒
名　　額： 10人
費　　用： 第一期：會員$480；非會員$560
第二期：會員$720；非會員800
1.如一次過報讀兩期10堂，可享$100減費優惠
2.一人同時報讀兩個小園丁課程，可享$100減費優惠
3.只可選一項優惠
負責社工： 彭衛慶先生

- 於每期最後一堂安排家長課，即2/11及14/12，由資深幼兒社工與你分享管教幼兒技巧及應對策略
- 可免費參加一家「童」樂Free Play遊戲日

「專心一致」專注小園丁

透過系統性的專注力訓練遊戲、趣味故事等，訓練孩子的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇孩子聽、看、做的技巧。

課程內容： 專注力訓練遊戲 → 角色扮演 → 互動遊戲→ 手工美勞

第一期(10月份) P091/17

11/10、18/10、25/10、1/11/2017
(共4堂，逢星期三)

第二期(11-12月份) P108/17

8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12/2017
(共6堂，逢星期三)

時　　間： 下午5:00-6:00

對　　象： 3至6歲幼兒

名　　額： 10人

費　　用： 第一期：會員$480；非會員$560
第二期：會員$720；非會員800
1.如一次過報讀兩期10堂，可享$100減費優惠
2.一人同時報讀兩個小園丁課程，可享$100減費優惠
3.只可選一項優惠

負責社工： 彭衛慶先生

- 於每期最後一堂安排家長課，即1/11及13/12，由資深幼兒社工與你分享管教幼兒技巧及應對策略
- 可免費參加一家「童」樂Free Play遊戲日

「童」心同行社交小園丁

小組以遊戲形式進行，透過競技遊戲、角色扮演、情境練習和分享等，讓幼兒能認識自己和了解他人的想法，從而學習交友的正確方式和觀念，建立愉快的社交生活。

主題：理解篇

第一期(10月份) P092/17

10/10、17/10、24/10、31/10/2017
(共4堂，逢星期二)

第二期(11-12月份) P109/17

7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、12/12/2017
(共6堂，逢星期二)

時　　間： 下午5:00-6:00
對　　象： 3至6歲幼兒
名　　額： 10人
費　　用： 第一期：會員$480；非會員$560
第二期：會員$720；非會員800
1.如一次過報讀兩期10堂，可享$100減費優惠
2.一人同時報讀兩個小園丁課程，可享$100減費優惠
3.只可選一項優惠
負責社工： 劉苑珊姑娘

✦ 可免費參加一家「童」樂Free Play遊戲日

一家「童」樂Free Play 活動編號：P093/17

遊戲是孩子的權利，是童年的必備，我們精心構思一連串好玩Free Play遊戲，讓大人和幼兒隨自己心意及想像力，盡情、自由地玩遊戲，從遊戲中學習與人相處，建立小朋友的自信。

Free Play遊戲

★一屋紙碎　★瘋狂泡泡龍
★污糟貓樂園　★扭扭擰擰扭氣球

日　　期： 27/10/2017(星期五)
時　　間： 下午7:30-9:30
對　　象： 親子(3-7歲幼兒及其家長)
名　　額： 10對
費　　用： 會員$80/對；非會員$120/對；
「快樂小園丁系列」參加者費用全免
負責社工： 彭衛慶先生

「小驕傲大榜樣」父母篇

活動編號：P094/17

面對「不要輸在起跑線上」的主流價值，家長帶領孩子向前衝衝衝，不自覺成為直升機父母，「港孩」的產生反映父母望子成龍，過分注重孩子學業的心態。

那現代父母怎麼自處？本小組深入淺出，與家長一起探討反思，重新建立明確的管教理念及價值，從而引導孩子建構正確的品格特質，培養孩子正面成長。

- 由專業註冊社工(幼兒服務) 教授管教技巧
- PD性格透視，透視你和孩子的需要
- 瞭解我們的原生家庭對孩子的影響
- 6A有品教育 教出有品格，有自信，負責任孩子的秘訣

日　　期：	A班：2017年11月3、10、17、24日(逢星期五)；共4節 B班：2017年11月1、8、15、22日(逢星期三)；共4節
時　　間：	A班：晚上7:30-9:30；B班：上午10:00-11:30
對　　象：	0-6歲幼兒家長
名　　額：	每組8人
費　　用：	會員$400；非會員$480； 「快樂小園丁系列」參加者家長每位$300
負責社工：	彭衛慶先生

兒童啟蒙老師(第五期)

活動編號：P095/17

日　　期：	2/11、9/11、16/11、23/11/2017(逢星期四)；共4節
時　　間：	下午3:00-4:00
對　　象：	2至6歲幼兒之家長/照顧者
名　　額：	8人
費　　用：	全免(參加者出席三次更可獲贈繪本圖書一本)
地　　點：	本中心
負責職員：	白志慧姑娘
內　　容：	工作坊讓你掌握親子共讀的原則和技巧，共享「悅」讀的樂趣
備　　註：	1. 鳴謝「書伴我行(香港)基金會」贊助活動物資及繪本 2. 參加此活動可獲「好家庭學苑」積分(每節10分)

小手・「紙」約會

活動編號：P096/17

日　　期：	16/12/2017(星期六)
時　　間：	上午11:15-下午12:45
對　　象：	3-6歲幼兒及其家長
名　　額：	15個家庭(40人)
費　　用：	會員$120；非會員$160(家長全免)
地　　點：	本中心
負責職員：	白志慧姑娘
內　　容：	來自韓國的紙品小手作(Korean Corner)，可製成汽球，有趣好玩，同時訓練孩子的小手肌以及發揮創意。專業導師還會與孩子分享「紙」的故事，建立孩子愛護環境的訊息
備　　註：	參加此活動可獲「好家庭學苑」積分(10分)

「親子玩一番」平衡小組

活動編號：P097/17

日　　期：	18/10、25/10、1/11、8/11/2017 (逢星期三)
時　　間：	下午5:00-下午6:00
對　　象：	3-6歲幼兒及其家長
名　　額：	6個家庭(12人)
費　　用：	$50 (每個家庭)
地　　點：	本中心
負責職員：	實習社工熊淑如姑娘、關綽穎姑娘
內　　容：	「從遊戲中學習」對幼兒成長和發展的巨大影響。作為父母，如何在遊戲中讓孩子主導，什麼是該說/不該說，什麼是該做/不該做原來也是一門學問。平衡小組一方面讓家長掌握竅門，並實踐應用，一方面讓孩子在遊戲中學習，玩出創意。

小腦袋科學探索(空氣與水)

活動編號：P098/17

日　　期：	11/11、18/11、25/11/2017 (逢星期六)
時　　間：	上午10:00-11:00
對　　象：	3-6歲
名　　額：	12名
費　　用：	會員$240；非會員$280
負責職員：	林偉斌先生
內　　容：	透過有趣的科學實驗，學習不同的科學原理。

創意手工製作

活動編號：P099/17

日　　期：	2/12、9/12、16/12、23/12/2017 (逢星期六)
時　　間：	上午10:00-11:00
對　　象：	3-6歲
名　　額：	12名
費　　用：	會員$400；非會員$440
負責職員：	林偉斌先生
內　　容：	利用創意，製作屬於自己的小飾物：馬賽克相架、魔方筆筒、收縮膠匙扣、彩繪磁石貼

親親爸媽系列

「甜甜蜜蜜煮意」親子廚房

活動編號：P100/17

日　　期：	7/10、21/10、4/11/2017 (逢星期六)；共3節
時　　間：	上午10:00-11:30
對　　象：	親子(3-6歲幼兒及其家長)
名　　額：	8對
費　　用：	會員$240/對、非會員$280/對
負責職員：	彭衛慶先生
目　　的：	讓孩子在活動中互相分享相處的點滴，在製作食物的過程中分享親子間的關愛。
內　　容：	大人與小孩一同發揮創意，創作屬於您的愛心小吃，更可將這滿載心意的小吃帶回家與家人分享。實習小食製作包括：貪睡小狗造型飯團、照燒牛肉蔬菜卷、檸檬牛油杯蛋糕。

爸媽帶我去露營(聖誕篇)

活動編號：P101/17

日　　期：	2/12-3/12/2017 (星期六、日)
時　　間：	2/12(下午1:00中心集合)、3/12(下午3:00中心解散)
對　　象：	3至7歲幼兒及其家長
名　　額：	20人
費　　用：	會員$260；非會員$340 (大小同價)
地　　點：	灣仔南風灣營地 - 設備齊全的寧靜海岸(備有乾淨厠所、沐浴設施)
負責職員：	彭衛慶先生
內　　容：	聖誕佳節，雖沒有皚皚白雪，但有孩子笑顏。親子一同野炊、交換禮物、觀賞星光電影院，透過大自然遊戲讓全家玩在一起！
備　　註：	帶着寶寶去露營，一點也不麻煩；我們提供基本營具(營幕、地墊、營燈、炊具)，讓你輕鬆準備、愜意出門。

樂活·祖孫嬰幼兒照顧課程2017

送給孫兒一份最好的禮物！

活動編號：P102/17

日　　期：24/10、25/10、31/10、1/11、7/11、8/11、14/11、15/11/2017 (星期二、三，共8堂)

時　　間：上午9:00-中午12:00

名　　額：16人(重視培育孩子品格質素的祖父母)

費　　用：會員$650；非會員$730

上課地點：屯門兆康苑商場三樓301室

負責職員：彭衛慶先生

《星期日檔案》對課程成效介紹

內　　容：**祖父母教養孫兒的實用秘笈**

涵蓋培育孩子身心健康成長的妙法

由資深註冊護士教授育兒技巧及知識

- 初生嬰兒護理及照顧
- 母嬰健康飲食及營養
- 嬰幼兒家居安全及急救

由專業註冊社工(幼兒服務)教授最新管教技巧

- PD性格透視，透視你和孩子的需要
- 瞭解我們的原生家庭對孩子的影響
- 6A有品教育教出有品格，有自信，負責任的孩子的秘訣

樂活·祖孫嬰幼兒手語溝通法初探

活動編號：P103/17

日　　期：14/11、21/11、28/11/2017 (逢星期二，共3堂)

時　　間：上午9:00-11:00

對　　象：適合0-3歲嬰幼兒之家長

名　　額：12人

費　　用：會員$400；非會員$480

地　　點：本中心

負責職員：彭衛慶先生

內　　容：認識嬰幼兒手語的背景和好處，以故事作基礎，透過活動介紹日常生活簡單的手語，協助家長能在嬰兒掌握說話能力前，可以利用手語有效地溝通，啟發他們的口語發展。

樂活．祖孫
嬰幼兒按摩初探

活動編號：P104/17

最天然的嬰兒成長良方，便是愛的觸摸。嬰兒按摩能為寶寶帶來身、心、智的良好發展，增強寶寶免疫力、結實肌肉、促進血液循環、增進食慾、寧神安睡，亦可促進親子關係。

日　　期：	11/10、18/10、25/10/2017(逢星期三，共3堂)
時　　間：	上午9:00-11:00
對　　象：	專為0-18個月寶寶的家長而設
名　　額：	12人
費　　用：	會員$400；非會員$480
地　　點：	本中心
負責職員：	彭衛慶先生
內　　容：	・認識嬰幼兒按摩的背景　・學習如何作準備工夫 ・了解嬰幼兒按摩的好處　・認識及掌握中、西式基礎按摩方法

樂活．祖孫
感覺統合訓練初探

活動編號：P105/17

若你的孩子不喜歡被別人觸碰，又或者不喜歡到人多的地方 **是自閉症嗎？**

若你的孩子對認字上有困難，又或者將字體倒轉抄寫 **是讀寫障礙嗎？**

若你的孩子專注力不足、活躍好動 **是過度活躍症嗎？**

你的孩子可能是**感覺統合不足**的問題。

感覺統合不足的孩子在處理平衡、觸覺及本體的感覺訊息時遇到困難，影響他們的生活及學習。家長如欲更了解感覺統合失調的問題及學習基本的家居訓練，便不要錯過這個感覺統合家長初探課程了！

日　　期：	6/12、13/12/2017(逢星期三，共2堂)
時　　間：	上午9:00-11:00
對　　象：	適合N1-K3幼兒之家長成員
名　　額：	12人
費　　用：	會員$200；非會員$280
地　　點：	本中心
負責職員：	彭衛慶先生
內　　容：	讓參加者認識何謂感覺統合，了解感覺統合失調引致的問題，介紹感統訓練活動及講解一般的家居統合訓練。

智趣樂學 成長系列

跆拳道訓練班

活動編號：C015/17

內　　容： 由導師教授跆拳道的技巧，鍛練學生身體各部分的協調、敏捷度及柔軟度，以及學員的自信心及毅力，同時亦培養良好的品格及紀律。

日　　期：	逢星期六	**名　　額：**	16人
時　　間：	上午9:30-10:30	**費　　用：**	會員$100/堂；非會員$130/堂
堂　　數：	視乎月份而定	**導　　師：**	樂華跆拳道會註冊教練
對　　象：	3-6歲	**備　　註：**	連報2個月以上，可獲9折優惠

Music Wonderland 奧福音樂課程（逢星期六）

活動編號：C019/17

內　　容： 以奧福教學法輕鬆導入，有效運用「探索」及「經驗」的元素，透過歌曲、肢體樂器、合奏、律動、圖畫與故事，激發兒童的音樂感、想像力及創造力。

	10月	11月	12月
日　　期：	7/10-21/10	4/11-25/11	9/12-23/12
時　　間：	上午10:00-11:00	上午10:00-11:00	上午10:00-11:00
對　　象：	3-5歲	3-5歲	3-5歲
名　　額：	10人	10人	10人
費　　用：	$450（3堂）	$600（4堂）	$450（3堂）

Music In Motion 彩虹桌鈴課程（逢星期六）

活動編號：C020/17

內　　容： 七彩桌鈴色彩鮮豔、聲色優美，專為幼兒設計。課程有助於訓練幼兒的四肢靈活協調、音樂觸覺，增加幼兒對音樂的興趣及創意思維，讓幼兒輕鬆學習音樂知識、增強音樂感及節奏感，同時促進幼兒的腦部及身心得到全面發展。

	10月	11月	12月
日　　期：	7/10-21/10	4/11-25/11	9/12-23/12
時　　間：	上午11:00-12:00	上午11:00-12:00	上午11:00-12:00
對　　象：	2-3歲	2-3歲	2-3歲
名　　額：	10人	10人	10人
費　　用：	$450（3堂）	$600（4堂）	$450（3堂）

幼兒創意畫班

活動編號：C016/17

內　容： 以兒童為本（CHILD-CENTERED）的互動教學模式，讓兒童可自發性地用藝術來表達自己的想法和創意，從而提升自尊感。

導　師： 鄺澧澤先生
(具有豐富幼兒綜合畫班的教學經驗，包括油畫、粉彩、拼貼畫等，並持有素描及繪畫文憑，希望用藝術裡的「真、善、美」感染世界)

	星期四 幼兒初班	星期四 幼兒高班
日　期：	逢星期四（每月堂數視乎月份而定）	
時　間：	下午2:15-3:30	下午4:45-6:00
對　象：	3-4歲	5-6歲
名　額：	8人	
費　用：	會員$150/堂；非會員$180/堂	

輕黏土創意教室（逢星期六）

活動編號：C021/17

內　容： 每月設有不同主題，製作有趣的黏土擺設，訓練小朋友手眼協調，提高他們對形狀及顏色的敏感度。

導　師： Ling Miss一趙宇齡女士
(多年從事幼稚園、中學、小學美術導師，著重提升學生藝術基礎，發揮創意)

	10月	11月	12月
日　期：	7/10-21/10	4/11-25/11	9/12-23/12
時　間：	下午2:15-3:15	下午2:15-3:15	下午2:15-3:15
對　象：	3-5歲	3-5歲	3-5歲
名　額：	10人	10人	10人
費　用：	$300（3堂）	$400（4堂）	$300（3堂）

創意水彩畫室（逢星期六）

活動編號：C018/17

內　容： 水彩畫變化多端，能激發兒童的創意，提高他們繪畫的敏感度。

導　師： Ling Miss一趙宇齡女士
(多年從事幼稚園、中學、小學美術導師，著重提升學生藝術基礎，發揮創意)

	10月	11月	12月
日　期：	7/10-21/10	4/11-25/11	9/12-23/12
時　間：	下午3:30-5:00	下午3:30-5:00	下午3:30-5:00
對　象：	4-6歲	4-6歲	4-6歲
名　額：	10人	10人	10人
費　用：	$450（3堂）	$600（4堂）	$450（3堂）

Happy Party 快樂家庭聚會場地借用

土地問題咁嚴重，想開PARTY一齊玩樂，
共渡快樂時光都無地方，點算好？

唔使愁！
全新自由配搭，總有一款幫到你！

A. 樂聚天倫套餐

→ 3小時行政費用1000元正

- 逾千呎寬敞場地
- 幼兒玩樂設施
- 廚房（附設焗爐/電磁爐/雪櫃）

另外仲有增值服務架！

- 巧手氣球服務$200
- 開心大使帶領遊戲$300

B. 好友相聚套餐

→ 每小時行政費用300元正！
連租三小時只需850元！

- 逾千尺寬敞場地
  （可按需要間成三間獨立房間）
- 優質會議套裝
  （可收納長短枱/流動白板/靠背椅）
- 練舞必備套裝
  （大型落地玻璃鏡/圓木扶手）

另外仲有增值服務架！

- 廚房（附設焗爐/電磁爐/雪櫃）
  首小時$100 往後每小時$80
- 音響設備（喇叭/無線咪/投影機及銀幕）
  首小時$100 往後每小時$80

中心簡介

為舒緩家庭的壓力和重建快樂的家庭文化，本會以自負盈虧的形式於二零一三年四月正式成立「快樂家庭培育中心」，透過培訓、網絡連繫及專業支援服務，提升家庭功能、並推動快樂家庭運動及正向文化。服務內容包括親職教育、幼兒及兒童多元智能、情緒及品格培育、幼兒學校及幼稚園駐校服務、遊戲治療、特別學習困難學童及家庭支援服務等，全力為家庭提供服務，共建快樂家庭。

1. 服務目標

- 提升家庭功能，共同建構快樂家庭。

2. 服務範疇

- 設計及試驗家庭課程教材(包括親子、夫婦等)，提升家庭功能。
- 分析現時的家庭困難和未來的家庭趨勢，研究及創新適切的服務、支援有需要的家庭。
- 推動快樂家庭運動，適時回應社會上與家庭有關的課題及進行與家庭有關的調查發佈，預防及了解家庭危機，推動正向家庭文化及倡議重視家庭觀念等。

團隊資歷

我們的團隊包括註冊社工及臨床心理學家，擁有豐富的家庭輔導經驗，深明家長和兒童的需要。此外團隊成員亦擁有多元化的專業知識及認證資格，為家庭提供全面及專業的支援。專業知識及認證資格包括：

* 兒童為本遊戲治療
* 嬰幼兒遊戲導師
* 投射繪畫執行師
* 沙維雅家庭治療
* 6A品格教育培訓師
* PD性格透視培訓師
* 九型培訓師
* 特別學習困難學童評估及治療
* 「博域家庭系統理論」課程身心語言程式學（NLP）執行師

✓：開放時間　☎：電話查詢及預約收費時間　✗：星期日及公眾假期休息

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-12:45pm	☎	✓	✓	✓	✓	☎	✗
2:15pm-6:00pm	☎	☎	☎	✓	✓	☎	✗

* 本中心備有場地、書包圖書館及玩具借用服務。
歡迎致電或親臨查詢。